



IL DOPING

AL TERMINE DI QUESTO CAPITOLO CONOSCERAI...

- che cos'è il doping
- perché va combattuto
- quali sono le sostanze considerate dopanti, quindi proibite, e i loro effetti noti sull'organismo



CHE COS'È IL DOPING?

Il termine **doping** indica l'uso, non giustificato da uno stato di malattia, di farmaci o sostanze farmacologicamente attive assunti per alterare le condizioni fisiologiche e psicofisiche dell'organismo e migliorare le prestazioni agonistiche. Poiché il doping migliora i risultati ottenuti con l'allenamento, è una pratica illecita, contraria al principio di correttezza caratteristico dello **sport**.

La causa principale della diffusione del doping è l'exasperazione della competizione, indotta da interessi economici e politici, ma il giro d'affari che ruota intorno agli incontri sportivi non può giustificare il diffondersi di una mentalità tollerante nei confronti del doping. Esso va fortemente combattuto, per impedire che prenda piede tra i giovani che si avviano all'agonismo sportivo.

Perché combatterlo?

La pratica del doping è un **atto sportivo illecito** per i seguenti motivi.

- Esso costituisce un **vantaggio acquisito slealmente**. Ogni sport contempla, infatti, oltre alle regole di gioco, anche dei divieti come, per esempio, il divieto di partenza anticipata (la cosiddetta falsa partenza) o la proibizione di fare uso di equipaggiamento non regolamentare. Il rispetto delle regole serve a garantire a tutti i partecipanti uguali condizioni di partenza; la loro infrazione viene dunque punita con la squalifica o con la sospensione dalle gare.
- L'uso indiscriminato di farmaci provoca **rilevanti danni all'organismo**.

GLOSSARIO

Sport

Dal francese antico *desport*, che significa "diporto, divertimento".